

## **Donne & Leadership, Corso di formazione "Il potere delle emozioni positive"**

*12 giugno 2013*

Donne & Leadership "Il potere delle emozioni positive" è la proposta formativa promossa dal Comitato per l'Imprenditoria Femminile della CCIAA di Chieti, in continuità con il percorso avviato nel 2012, per accrescere le competenze imprenditoriali e dirigenziali.

Il corso si articola in 5 incontri con il seguente calendario:

1. mercoledì 12 giugno 2013      14.30 - 18.30

**OTTENERE DA SE STESSI RISULTATI ED IMPARARE AD ESSERE POSITIVI:** chiediti chi sei e come vorresti essere; porta alla luce la tua identità

2. mercoledì 19 giugno 2013      14.30 - 18.30

**FORMULA I TUOI OBIETTIVI:** scatta un'istantanea alla tua vita; scopri la tua "Vision" e la tua "Mission"

3. mercoledì 26 giugno 2013      14.30 - 18.30

**DALLA CONOSCENZA DEI BISOGNI IMPLICITI AL COMPORTAMENTO ASSERTIVO:** i bisogni di Max Neef; sensazioni, bisogni, azioni

4. mercoledì 3 luglio 2013          14.30 - 18.30

**COMUNICARE EFFICACEMENTE OTTENENDO RISULTATI:** il potere delle domande, generalizzazioni, cancellazioni, distorsioni

5. mercoledì 10 luglio 2013      14.30 &ndash; 18.30

**GESTIRE GLI STATI D'ANIMO:** circondati di influenze positive; concentrati su ciò che conta davvero; strategie per stabilire la tua direzione

Relatore: Tiziana Iozzi

Le iscrizioni si accettano in base all'ordine cronologico di presentazione fino all'esaurimento dei 20 posti disponibili e devono pervenire entro il 7 giugno 2013.

E' prevista una quota di partecipazione di &euro; 30,00.

In allegato il Programma e la Scheda di iscrizione

Per informazioni:

Segreteria organizzativa

tel. 0871.354318-358

fax 0871.330913

e-mail: [promozione@ch.camcom.it](mailto:promozione@ch.camcom.it)